

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ALEXANDRE ZAGONEL**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 20 : 04

Ritmo

05:01

min/km



CICLISMO

00 : 44 : 37

Velocidade média

20,17

km/h



CORRIDA

00 : 20 : 53

Ritmo

05:13

min/km



TEMPO

01 : 25 : 34

T1

T2



Colocação GERAL

18



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **M3034**

Equipe: **2CS**